

**Donnerstag, 1. November 2018, 14.00 Uhr**

Zyklus: annehmen, achtsam sein, neugierig bleiben

## Kunst und Kreativität als Lebensbegleitung im Älterwerden



Kreis mit Bäregras und Weidenträmeli 150 cm

**Elisabeth Mayer-Hofer**, erläutert wie Werken und Gestalten als Lebensbegleitung und Quelle zur Sinnfindung im Älterwerden dienen kann.

Die diplomierte Pflegefachfrau, mit gerontologischer Zusatzausbildung mit Schwerpunkt Kunst und Kreativität, erzählt wie sie zur Natur- und Glaskunst kam.

Senioren Begegnungszentrum Baumgärtlihof, Baumgärtlistasse 12,  
Horgen, Tel. 044 725 95 55